

학 년	교 과	과 제 내 용	비 고
1	수학	수학 관련 도서를 읽고, 독서 기록장을 작성하여 개학 후 수학 선생님께 제출하기	• 독서 감상문/기록장 양식은 학교 홈페이지-학생마당-자유게시판에 탑재
	도덕	부모님과 진로 여행하기 부모님과 함께 자동차가 아닌 대중교통을 타고 서울에 소재하는 대학과 교보 문고 등을 견학하며 진로를 탐색하고 책의 소중함을 배움	• 걸으면서 부모님과 대화하기 서대문형무소-독립문-경교장-중명전-덕수궁-경복궁-청와대
		부모님과 일제 강점기 역사 이해하기 부모님과 함께 우리 근현대사를 이해하기 위한 여행하기	• 기행문 제출하기
	체육	가족이나 친구들과 함께 동호회, 프로경기, 겨울스포츠 체험 또는 관람 후 감상문 쓰기	• 스포츠 체험 및 감상문 양식은 학교 홈페이지-학생마당-자유게시판에 탑재 • 개학 후 체육수업 첫시간에 체육선생님께 제출
2	수학	1단원에서 7단원 중에서 하나를 골라 마인드맵 작성하기	• A4용지 1장 분량
		실생활문제를 연립방정식을 활용하여 보고서 작성하기	• 보고서 양식은 방학식날 배부
	영어	영어 원서나 영어 문학 및 영어 관련 도서 읽고, 독서 기록장 작성해서 개학 이후 영어 수업 시간에 제출하기	• 독서 감상문/기록장 양식은 학교 홈페이지-학생마당-자유게시판에 탑재
	체육	가족이나 친구들과 함께 동호회, 프로경기, 겨울스포츠 체험 또는 관람 후 감상문 쓰기	• 스포츠 체험 및 감상문 양식은 학교 홈페이지-학생마당-자유게시판에 탑재 • 개학 후 체육수업 첫시간에 체육선생님께 제출
	역사	역사와 관련된 도서 읽고, 독서 기록장을 작성하여 개학 후 역사 선생님께 제출하기	• 독서 감상문/기록장 양식은 학교 홈페이지-학생마당-자유게시판에 탑재

8. 가온나래 도서관 겨울방학 추천 도서 목록






번호	도 서 명	저 자	출 판 사
1	울의 시선	김민서 지음	창비
2	천년 집사 백 년 고양이	추정경 지음	래빗홀
3	10대를 위한 그릿	매슈 사이드 지음	다산에듀
4	최초의 아이	로이스 로리 지음	비룡소
5	군주론	니콜로 마키아벨리 지음	돋을새김
6	동물농장	조지 오웰 지음	민음사
7	다시 쓰는 수학의 역사	케이트 기타가와, 티모시 레벨 지음	서해문집
8	죽이고 싶은 아이 1, 2	이꽃님 지음	우리학교
9	너에게 들려주는 단단한 말	김종원 지음	퍼스트펍권
10	언젠가 우리가 같은 별을 바라본다면	차인표 지음	해결책
11	만화로 보는 3분 철학 1, 2, 3: 서양 고대 철학편, 서양 중세·근대 철학편, 서양 현대 철학편	김재훈, 서정욱 지음	카시오페아
12	재밌어서 밤새 읽는 화학 이야기	사마키 다케오 지음	더숲
13	이처럼 사소한 것들	클레어 키건 지음	다산책방
14	수레바퀴 아래서	헤르만 헤세 지음	민음사
15	한국단편소설 70	박완서 외 지음	리베르
16	(청소년이 꼭 읽어야 할)한국고전소설 40	박지원 외 지음	리베르
17	중학생을 위한 국어 맞춤법	한경화 지음	사람in
18	호밀밭의 파수꾼	J. D. 샬린저 지음	민음사
19	인간 실격	다자이 오사무 지음	민음사
20	이방인	알베르 까뮈 지음	민음사
21	10대를 위한 사피엔스	벵트 에릭 앵홀름	미래엔아이세움
22	기억 전달자	로이스 로리 지음	비룡소
23	앵무새 죽이기	하퍼 리 지음	열린책들
24	청소년을 위한 코스모스	에마뉘엘 보두앵 외 지음	생각의길
25	나의 두 번째 교과서 x 궤도의 다시 만난 과학	궤도 송영조 지음	페이지2(page2)
26	한 번에 끝내는 중학 세계사 1, 2	김상훈 지음	성림원북스
27	지구본 수업 1, 2	박정주, 황동하, 김재인 지음	그림씨
28	창백한 푸른 점	칼 세이건 지음	사이언스북스
29	멋진 신세계	올더스 헉슬리 지음	푸른숲주니어
30	세이노의 가르침	세이노 지음	데이원

9. 겨울방학 건강관리 및 안전생활




1 겨울방학 중 감염병 예방

- ☑ 겨울철 인플루엔자(독감), 마이코플라스마 폐렴, 백일해 등 호흡기 감염병이 증가하였습니다.
- 인플루엔자(독감)는 지난해 9월부터 시작되어 유행주의보 해제 없이 연중 유행 중입니다. 12월 들어 예년대비 증가세를 보이고 있습니다.
 - 마이코플라스마 폐렴은 그간 국내 흔한 폐렴으로 이미 잘 알려져 있었으나 최근 한달사이 약 1.4배 증가하고, 1~12세 학동기 아동에서 대부분 발생하고 있습니다.
 - 백일해는 10월 이후 증가하다가 최근 2주간 소폭 감소하였으나 12세 이하 어린이를 중심으로 발생하고 있습니다.
- ☑ 호흡기 감염병 예방을 위한 5대 예방수칙 「질병관리청」


	기침예절 실천하기	① 호흡기 증상 있을 시 마스크 착용하기 ② 기침할 때 휴지나 옷소매로 입과 코 가리기 ③ 기침후 올바른 손씻기 실천하기
	올바른 손씻기 생활화하기	① 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기 ② 외출 후, 식사 전·후, 코풀거나 기침 후, 용변 후 등
	씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기	
	실내에서 자주 환기하기	
	발열 및 호흡기 증상시 의료기관 방문하여 적절한 진료받기	

- ☑ 방학 중 등교학생의 감염병 관리

	<p>☑ 방학 중 방과 후, 캠프, 돌봄 등으로 등교 중인 학생이 감염병에 걸리면 등교하지 않고, 담당 선생님께 알린 후 가정에서 충분한 휴식과 안정을 취합니다.</p> <p>☑ 병원에서 감염병(인플루엔자, 코로나19, 마이코플라스마 폐렴, 수족구, 전염성결막염 등)으로 진단 받으면 등교중지 기간동안 가정에서 약물치료, 안정, 휴식 후 등교합니다.</p> <p>☑ 등교중지 기간</p> <ul style="list-style-type: none"> - 인플루엔자(독감): 3~5일 가정에서 충분히 안정을 취합니다. 해열제를 복용했던 경우 해열제 없이 정상체온 회복후 24시간이 경과해야 하고, 마지막 해열제 투약시점부터 48시간이 경과해야 합니다. - 코로나19: 5일간 가정에서 충분히 안정을 취합니다. - 마이코플라스마 폐렴: 의사의 소견에 따르나 충분한 안정을 취합니다. - 백일해: 항생제 복용후 5일 경과시까지 - 수족구: 수포발생 후 6일간, 가피가 형성될 때까지 - 전염성결막염: 의사의 소견에 따르나 충분한 안정을 취합니다.
---	--



2 방학은 건강 점검의 기회

	<p>☑ 평소 건강이 좋지 않았던 부분이나 검사가 필요했던 학생들은 방학을 이용해 진료 및 검사를 받고 건강한 몸과 마음으로 새학년을 준비합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 충치가 있거나 부정교합이 있는 경우에 치과 치료가 필요합니다. - 충치가 없었던 아동도 치과 정기검진을 받으세요(6개월마다 검진 필요) - 시력이 좋지 않거나 나쁘다고 판단되는 경우 안과 진료를 받으세요. - 평상 시 자주 아팠던 곳이 있는 경우도 진료가 필요합니다. - 예방접종 내역을 확인하고 놓쳤던 접종 내역이 있다면 의료기관을 방문하여 예방접종을 권장합니다.
---	--

3

성폭력 예방 및 디지털성범죄 예방

☑ 성폭력이란? 성을 매개로 상대방의 동의 없이 인간에게 가해지는 신체적 언어적 정신적 폭력을 말합니다.

☑ 성폭력 예방수칙

- ① 평소 자신의 생각과 느낌을 정확하게 표현하는 연습하기
- ② 다른 사람의 외모·사생활에 대한 지나친 간섭과 불필요한 신체접촉을 하지 않도록 하기
(신체접촉이 필요한 경우 동의를 구하기, 거절을 표현했을 때 진심으로 사과하고, 즉각 중지하기)
- ③ 동의 없는 신체접촉은 하지 않기(상대방이 주저하거나 대답을 하지 않은 경우는 동의가 아님)
- ④ 신체를 노출한 사진이나 동영상을 찍어 공유하거나 SNS 등에 올리지 않기
- ⑤ 외출할 때에는 가족에게 시간과 장소, 누구를 만나는지 등 상황 공유하기

☑ 디지털성범죄 예방수칙

- ① 나와 타인에 대한 개인정보를 올리거나 전송하지 않습니다.
- ② 잘 모르는 사람이 보낸 인터넷 링크나 파일을 클릭하지 않습니다.
- ③ 타인의 동의 없이 사진, 영상을 찍지도, 보내지도, 보지도 않습니다.
- ④ 타인의 사진, 영상에 성적 이미지를 합성하지 않습니다.
- ⑤ 타인의 사진, 영상을 퍼뜨리겠다고 위협하지 않습니다.
- ⑥ 잘 모르는 사람이 개인정보를 묻거나 만남을 요구하면 어른에게 알립니다.

4

청소년 흡연 및 음주 등 약물 오·남용 예방

☑ 청소년 음주가 왜 위험한가?

- ① 뇌세포 파괴로 기억력과 학습능력이 떨어집니다.
- ② 성장호르몬 분비가 억제되어 키가 잘 자라지 않습니다.
- ③ 성호르몬 분비가 줄어들어 2차성징이 늦게 나타납니다.
- ④ 담배나 마약 등 다른 약물에 대한 유혹에 빠지기 쉽습니다.

☑ 청소년 흡연이 왜 위험한가?

- ① 15세 이전 흡연은 25세 이후 흡연보다 폐암 등에 의한 사망률이 2~3배 높습니다.
- ② 흡연은 세포분열을 방해하여 청소년기 성장을 방해합니다.
- ③ 일산화탄소 영향으로 두뇌활동이 저하되고 학습능력이 떨어집니다.

☑ 청소년에게 더 치명적인 ‘마약중독’

같은 마약에 노출되도 뇌가 완전히 발달하지 않은 성장기 청소년이 약물에 중독될 경우 적은 양으로도 뇌의 손상 정도가 심각하며 사회성 장애, 신경 조직망 손상 등으로 정상적인 생활이 어렵습니다.

<마약으로부터 청소년의 안전 지키기 4대 수칙>

모르는 사람이 건네는 사탕, 음료 등 받지도 먹지도 않기	처방전 없이 구입한 약은 함부로 복용하지 않기	온·오프라인상의 마약류 판매, 구매는 하지 않기	친구의 권유는 단호하게 거절하고 어른에게 도움요청하기
			

- 「한국마약퇴치본부」

2025. 1. 10.

시흥가온중학교장[직인 생략]